**Развитие мелкой моторики пальцев рук посредством различных предметов**

(методические рекомендации для учителей – логопедов, воспитателей)

Осколкова Любовь Арнольдовна,

учитель-логопед МАДОУ ЦРР –

детского сада №50 города Тюмени

Развитие мелкой моторики рук оказывает благоприятное влияние на развитие речи, развитие зрительно-пространственной координации, активизация познавательной и речемыслительной деятельности.

Для формирования мелкой моторики, в логопедическом кабинете создана особая зона, где расположены:

\*сухие бассейны со сменными наполнителями;

 \*пластиковые контейнеры с природными материалами, крупами, пуговицами;

 \*индивидуальные контейнеры с набором для общего комплекса пальчиковой гимнастики;

 \*зубные щетки;

 \*мячики-ежики;

 \*прищепки;

 \*дыхательные тренажеры;

 \*шнурки с узелками;

 \*эспандеры;

 \*решетки для раковин;

 \*перчатки и шары с нашитыми на них пуговицами;

 \*разные по величине бусины;

 \*материал для нанизывания;

 \*волшебные мешочки, наполненные солью, крупой, мелкими камушками;

 \*бусы, четки;

 \* пробки от пластиковых бутылок, тюбиков зубной пасты, пуговицы с углублением;

 \*грецкие орехи и каштаны;

 \*многогранные карандаши.

\* игры шнуровки, сделанные руками родителей и педагогов;

***Массажные щётки или колючий мячик***

Ребёнок катает мяч или круглую щётку для волос между ладонями движениями вверх-вниз сначала медленно, затем увеличивает темп и приговаривает:

У сосны, у пихты, ёлки очень колкие иголки.

Но ещё сильней, чем ельник, вас уколет можжевельник!

Массаж ладоней круговыми движениями мяча на ударные слоги стихотворения:

Гладила мама – ежиха ежат:

«Что за пригожие детки лежат!

Прокатывание мяча между растопыренными пальцами от большого пальца к мизинцу и обратно сначала одной, потом другой руки.

Движения соответствуют тексту:

 Я мячом круги катаю (между ладоней по кругу),

Назад-вперед его гоняю (движения вверх-вниз),

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк

Мяч летает между рук (переброс мяча из руки в руку).

***Грецкие орехи***

Грецкий орех положить между ладонями, прокатывать его от основания ладони к кончикам пальцев и обратно.

Грецкий орех положить между ладонями, делать круговые движения, постепенно увеличивая нажим и темп.

Катать два ореха между ладонями движениями вверх-вниз, по кругу.

Удерживать два (три) ореха между любыми растопыренными пальцами одной руки, обеих рук.

Два ореха держать в одной руке и вращать одним вокруг другого.

Упражнения желательно сопровождать проговариванием стихов:

- Прокачу я свой орех по ладоням снизу вверх,

 А потом обратно, чтоб стало мне приятно.

- Научился два ореха между пальцами держать.

 Это в школе мне поможет буквы ровные писать.

- Три ореха я возьму, между пальцами зажму.

 Раз, два, три, четыре, пять, орехи сложно удержать!

- Я катаю мой орех, чтобы стал круглее всех.

- Вокруг Земли Луна летает, а вот зачем – сама не знает.

***Карандаши***

Растирание ладоней шестигранным карандашом, несколькими карандашами движениями вверх – вниз. Ладони расположены вертикально (горизонтально).

Удерживать карандаш каждым согнутым пальцем, двумя любыми согнутыми пальцами под счет до 10. Удерживать карандаш пальцами, расположенными так: указательный и безымянный сверху, средний и мизинец – снизу.

Стихотворение:

- Карандаш в руках катаю, между пальчиков верчу.

 Непременно каждый пальчик быть послушным научу.

- Карандаш в руке катаю, я ладошки растираю.

 Я ладошки разотру, рисовать потом пойду.

***Эспандер кистевой (мячик резиновый, груша от пульверизатора)***

 Сжимание – на ударные слоги:

- Сжать кольцо поможет нам сила с волей пополам.

 Станут пальчики сильнее, а головушка – умнее.

-Я друзей своих встречаю.

 Им всем руку пожимаю.

***Воздушные шары, наполненные солью, крупой, мелкими камушками***

Массировать каждый пальчик снизу вверх, сверху вниз круговыми движениями;

Массаж ладоней круговыми движениями, движениями вверх-вниз.

Эти шарики берем,

Ими ручки разомнем.

Каждый шарик не простой –

Этот с солью, с рисом тот.

Меж ладошками кладем

Им ладошки разотрем.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу,

Перекидывать друг другу.

Раз, два, три, четыре, пять –

Нам пора и отдыхать!

***Чётки (бусы)***

Считать количество бусин в прямом и обратном порядке.

Перебирать бусы и называть дни недели, месяцы, имена и т. д.

Щелчки каждым пальцем по подвешенным бусам.

Катать бусины между ладоней:

Покатаю я в руках бусинки – горошки.

Станьте ловкими скорей пальчики, ладошки.

Нанизывать бусины на леску:

Я сижу, но не скучаю,

Бусы маме собираю.

Нанизала бусы я –

Рада мамочка моя!

***Перчатки с нашитыми пуговицами***

Нажимать на всю поверхность ладони и пальцы под счет до 10;

Делать растирающие движения ладони и пальцев вверх-вниз и по кругу.

***Поролон с нашитыми пуговицами***

(Пуговицы нашиты в ряд): указательный и средний пальцы «шагают» по ряду из пуговиц, одновременно называя дни недели, месяцы, считая пуговицы, называя слоги или слова на отрабатываемый звук;

(Нашитые пуговицы изображают клавиатуру): дети нажимают сначала пальцами одной, потом другой и обеими руками вместе на «клавиатуру», сопровождая игру пальцев произнесением звуков, слогов, слов, чистоговорок, стихов.

Игры с пальцами с использованием разнообразного материала

***Бельевые прищепки***

Взять не тугие пластмассовые прищепки, поочередно «кусаем» подушечки пальцев на ударные слоги стихотворения от большого пальца к мизинцу (котенок кусается):

- Кусается сильно котёнок – глупыш, он думает: это не палец, а мышь (смена рук)

 Но я же играю с тобою, малыш, а будешь кусаться – скажу тебе: «Кыш!»

- Большаку дрова рубить, а тебе воды носить,

 А тебе печь топить, а тебе тесто месить,

 А малышке песни петь, песни петь да плясать, родных братьев потешать.

Натянуть верёвочку на уровне плеч ребёнка и дать несколько прищепок. На каждый ударный слог стиха делается одно соответствующее движение:

Прищеплю прищепки ловко я на мамину верёвку.

***Крупа***

Предлагаем детям сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцами, придавливать поочерёдно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения. Интересно детям выкладывать разные фигуры по контуру, трафарету или по замыслу.

В чашку насыпать два вида крупы. Предложить сортировать в две разные чашечки:

Я помощницей расту. Своей маме помогу.

Я крупу переберу, рис от гречки отберу!

Выложить из гороха или фасоли дорожку: прямую. Волнистую и т. д. (по образцу, трафарету или самостоятельно):

Я горошины возьму, выложу дорожку.

 Побежали по дорожке зайчик, белка, козлик.

Рассыпать на столе 10 горошин, прижимать каждую горошину по очереди к столу пальцами по очереди сначала одной. Потом другой руки. Затем прокатываем горошинку пальцем по кругу, прижимая ее к столу:

Дома я одна скучала, горсть горошинок достала

Прежде чем игру начать, надо пальчику сказать:

-Пальчик, пальчик, мой хороший, ты прижми к столу горошек.

Покрути и покатай и другому передай.

Насыпать в кружку горох. На каждый ударный слог перекладывать горошины по одной в другую кружку:

Снегирь и сорока, и клёст, и синицы – зимуют у нас эти чудные птицы.

И чтоб они жили по-прежнему с нами, мы будем кормить их, конечно же, сами.

Насыпать горох в блюдце. Ребёнок большим и указательным пальцами берёт горошину и удерживает её остальными пальцами. Потом берёт ещё одну, ещё одну и так набирает целую горсть. Каждая горошина берётся на ударный слог:

Зёрнышки все, что хозяйка давала,

 Курочка клювом по штучке склевала.

Насыпать в кастрюлю горох или фасоль. Ребёнок запускает туда руки и делает движения, имитирующие работу рук при замешивании теста, приговаривая:

Мы тесто месили, мы тесто месили;

Нас тщательно всё промесить попросили.

 Но сколько не месим и сколько ни мнём;

Комочки опять и опять достаём.

«Волшебный колодец»: насыпать в глубокую пластмассовую банку фасоль и положить в неё мелкие игрушки (от киндеров). Ребёнок с закрытыми глазами должен назвать найденный предмет. Можно подобрать игрушки на закрепляемые звуки:

В ведре не соль, совсем не соль,

 А разноцветная фасоль.

 На дне игрушки для детей

 Мы их достанем без затей.

***Решётка для раковины, подставка под горячее***

(Ребёнок «ходит» указательным и средним пальцами по клеткам, на каждый ударный слог стиха, делая по шагу. Он может поворачивать в любом направлении, «ходить» одной, другой, обеими руками):

«Кто живёт в моей квартире».

 Раз, два, три, четыре, пять, всех могу пересчитать:

 Папа, мама, брат, сестра, бабушка, дедушка и я, вот и вся моя семья.

«Зоопарк»:

В зоопарке мы бродили, к каждой клетке подходили

И смотрели всех подряд – медвежат, волчат, бобрят.

***Верёвка с узелками***

(Завязать на верёвке узелки – до 12, ребёнок перебирает узелки пальцами).

На каждый узел называть день недели (по порядку), месяцы, времена года, гласные звуки, членов своей семьи:

Этот пальчик – дедушка, этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка, этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я, вот и вся моя семья.

Верёвку с узлами подвесить вертикально (это – лиана):

Там, где с деревьев свисают лианы, разные в джунглях живут обезьяны:

Лазают там шимпанзе, павианы, есть и гориллы, орангутаны.

Лезет, лезет альпинист-

В этом деле он артист.

По скале и по веревке

Он наверх залезет ловко!

Завязывание или развязывание на отрезке шнура заданного количества узелков.

***Верёвочки***

Различной длины и цвета заплетать в косички, выкладывать буквы, цифры, цветы, животных по

контуру самостоятельно:

Для своей сестрички я плету косички

Из шнура и из тесьмы, с нею очень мы дружны.

***Шнурки***

Разместить на столе шнурок зигзагом и предложить ребенку «перепрыгнуть» каждым пальчиком через изгибы ручейка.

Нанизывание на шнурок различных фигурок с дырочкой посередине в заданной последовательности (цветок, звездочка, домик и т. д.).

***Пробки от пластиковых бутылок, тюбиков зубной пасты, пуговицы с углублением***

Две пробки кладём резьбой верх, указательный и средний пальцы встают на них как «ноги». Двигаемся, делая по шагу на каждый ударный слог стиха. Можно «ходить» одной, другой, двумя руками одновременно (4 пробки):

- Пальчик – мальчик, где ты был?

 С этим братцем в лес ходил, с этим братцем щи варил,

 С этим братцем кашу ел, с этим братцем песни пел.

 -Мы едем на лыжах, мы мчимся с горы,

 Мы любим забавы холодной поры!

***Полиэтилен***

Кусочки размером примерно 1,5 х 2 детские ладони. Ребёнок комкает пальцами в ладонь, начиная с угла. Кусочки полиэтилена из кулачка торчать не должны. Сначала можно помогать себе другой рукой, но потом выполнять это упражнение только одной рукой). Вместо полиэтилена можно взять носовой

платок:

У меня живет проглот –

Весь платок он скушал, вот!

 Сразу стало у проглота

Брюхо, как у бегемота!

Все эти приемы не новы, но регулярное их использование требует большого количества стихов, рифмовок, и т.п., которые и представлены в данном материале в большом количестве.