

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК В ДЕТСКОМ САДУ

Трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Прогулки в детском саду регламентированы законом.

Согласно требованиям санитарно-эпидемиологических правил, рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок в детском саду составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Организуются прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

(Основание - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»)