**Логопедический массаж в домашних условиях**

Самым древним методом лечения многих заболеваний считается массаж. С давних времен люди методом нажатия на определенные точки пытались лечить разные недуги. Логопедический массаж – это тоже массирование и нажатие определенных точек языка, щек, губ, мочек ушей и рук.

Конечно же, наиболее эффективно проводят его квалифицированные и опытные специалисты, но при желании мама может научиться мастерству и делать речевой массаж ребенку самостоятельно.

**Логопедический массаж рук**

Пальчики рук тесно связаны с мозгом и внутренними органами. Распределение такое: большой палец связан с головным мозгом, указательный – с желудком, средний палец – с кишечником и позвоночником, безымянный – с печенью, мизинец – с сердцем. Ежедневно массируя пальчики малыша, вы будете стимулировать все его органы. Так что логопедический массаж нужно начинать с рук. Перед началом массажа тщательно помойте руки, продезинфицируете и намажьте детским маслом или кремом.

* Массаж ручек нужно начинать с мизинчика, массируя от ноготка до основания каждый суставчик. Пройдите несколько раз каждый пальчик.
* Надавливайте на подушечки пальчиков от 3 до 10 раз, постепенно увеличивая и силу нажатия и их количество.
* Указательным пальцем массируйте круговыми движениями ладошку малыша, как вы делаете сороку-белобоку.
* Теперь те же движения, только надавливая указательным пальцем, начиная с края и сводя в центре ладошки. Повторить несколько раз.
* Кольцевой массажер наденьте на пальчик малыша и массируйте им сверху вниз каждый пальчик. Все упражнения начинайте с мизинца.
* Возьмите резиновый мячик с шипами или деревянные массажеры, водите ими по ладошке от запястий к пальчикам.

Логопедический массаж рук для детей не имеет противопоказаний. Его можно начинать делать с первых дней жизни. Главное, чтобы у ребенка не было аллергии на массажное масло.

**Логопедический массаж языка**

Логопедические инструменты для массажа языка могут быть разными. От специализированных до простых, подручных предметов. В домашних условиях можно делать логопедический массаж ложками или зубной щеткой. В нашем случае, мы разберем, как быть, если под рукой есть зубная щетка.

Для сеанса следует заранее подготовить детскую зубную щетку с мягким ворсом. Под язык укладываются марлевые салфетки, которые придется менять каждые 2 минуты, поскольку у детей во время этой процедуры будет обильно выделяется слюна.

Логопедический массаж языка делается точечными и круговыми движениями поочередно и повторяется от 3 до 10 раз.

* Точечными движениями от левой стороны к правой от основания по краю языка (в виде U) и по середине.
* По такому же маршруту, только круговыми движениями.
* По всему языку зигзагообразным (Z) маршрутом с лева направо сначала точечными и затем круговыми движениями.
* Теперь по левому краю языка, от основания к кончику, проделайте те же упражнения
* По правому краю языка, от основания к кончику, чередуя точечные и круговые движения.
* В виде птички (V) от уздечки к кончику языка, начиная с левой стороны, чередуя точечные и круговые движения.
* Как две прямые параллельные линии, проводите от уздечки к кончику языка, сначала по левому краю, затем по правому. Не забывайте сначала делать точечные движения, затем круговые.

**Логопедический массаж губ**

* Массаж губ делается круговыми движениями 50 раз по часовой стрелке и 50 раз против часовой стрелки.
* Один указательный палец поставьте у крылышка носика с левой стороны, а средний палец поставьте у уголка губ – проведите круговые движения. Затем, то же самое только с другой стороны.
* Поставьте указательные пальцы по середине над верхней губой и проглаживайте и круговые движения поочередно в стороны. Так же проделайте под нижней губой.
* По этакому же маршруту, как и в упражнении №2 проделайте пощипывание двумя пальцами.
* Пощипывание тремя пальцами.
* Теперь нужно повторить упражнение №3.
* Повторить упражнение №2.

Логопедический массаж заканчивайте массажем мочки ушей по 50 раз по часовой стрелке и против. Так же очень важно массировать «речевую точку», которая находится на кисти руки у основания перепонки между большим и указательным пальцем. Проделывайте круговые движения по 50 раз в одну сторону и 50 раз в другую сторону.

После массажа ласкайте малыша, похвалите его за послушание, поиграйте с ним. Главное, чтобы у малыша осталось приятное впечатление от массажа. И тогда он сам будет подставлять вам свой язычок и вскоре порадует новыми словами.