**Спортивное развлечение.**

**Зимушка -Зима**

**Спортивное развлечение для детей средней группы**

**ЦЕЛЬ:** повысить интерес к физической культуре, продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Формировать мышечно- двигательные навыки. Развивать творчество и выразительность движений.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** спортивное нестандартное оборудование – 2 пары лыж (изготовленных из пластиковых бутылок);  2 обруча, 2 кегли, медали для команды победителя, шапочка медведя.

**Ход игры**

**ВЕДУЩИЙ:** Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С Зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься,

Как не слепить снеговика!?

Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

**ВЕДУЩИЙ:** Белым снегом замело все дороги на село.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

- А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

**1. Переправа по льдинам**

Описание игры.

Играющие делятся на две команды. Команды  располагаются за стартовыми линиями. По сигналу передвигаются в сторону финиша по «льдинкам» (по 2 обруча), переходя из одного обруч в другой, не наступая на пол. Переправляются по три ребенка, потом один возвращается с обручем к оставшимися членами команды.

Правила: не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

**ВЕДУЩИЙ:** Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

**2. Спортивная викторина.**

1)     Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2)     Кто зимой рисует узоры на окнах?  (мороз)

3)      На чем съезжают с горки? (санки)

4)     Сколько команд играет в хоккей? (две)

**ВЕДУЩИЙ:** Первый зимний снежок белым пухом летит,

Первый легкий мороз веселит и бодрит.

Хорошо по горе пролететь как стрела!

**3. Лыжные гонки.**

Описание игры.

Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги «лыжи» (спортивное нестандартное оборудование изготовленные из пластиковых бутылок), и выполняют бег до кегли, которая стоит напротив команды, от кегли возвращаются гладким бегом и передают «лыжи» следующему участнику.

Правила: лыжи снимать только за чертой кегли;

Игра заканчивается, когда все участники выполнять задание.

**ВЕДУЩИЙ:** Как на горке снег, снег, и под горкой – снег, снег,

И на елке – снег, снег, и под елкой – снег, снег,

А под снегом спит медведь. Тише, тиши… не шуметь.

**4. У медведя во бору.**

Описание игры.

Играющие располагаются на одной стороне площадки, на другой – медведь (ребенок). Дети идут к нему и говорят:

У медведя во бору грибы, ягоды беру.

А медведь не спит и на нас рычит.

Медведь бежит за играющими, а те убегают от него в дом.

Правила: доходить до берлоги медведя, не отставать; убегать по окончанию слов.

Выигрывает та команда, чьих участников медведь поймал меньше.

**ВЕДУЩИЙ:** Как по снегу, по метели двое саночек летели,

И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

**5. На оленьих упряжках.**

Описание игры.

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (набивной мяч), передать обруч следующей паре.

Правила: сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию

**ВЕДУЩИЙ:** Снег, снег кружится, белая вся улица!

Собрались мы в кружок, завертелись как снежок.

**5. Зима.**

Описание игры.

Участники игры ходят по залу врассыпную. На сигнал «Снег» – кружаться на месте, руки вверх; «Вьюга» – бегут; «Метель» – идут в полуприсяде; «Сугроб» – приседают, обхватывают руками колени и опускают голову вниз.

**ВЕДУЩИЙ:** Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепыши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

**6. Подведение итогов.**

Награждение победителей и участников (медали лучшей команде).

