**Конспект спортивного развлечения по физической культуре**

**в средней группе**

**"Мама, папа, я - спортивная семья"**

**Задачи:**

1. Создание условий для мотивации здорового образа жизни; формирование у родителей устойчивого интереса к здоровому образу жизни в семье.

2. развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловкими, гибкими, смелыми и выносливыми,

 3. воспитывать уважение к людям с ограниченными возможностями, создавать праздничное настроение у детей и родителей.

**Оборудование:** 2 лопатки, 2 ведра с картошкой по количеству участников, коробка), мячи, 2 корзины, фишки, шарики для сухого бассейна.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и строятся.

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

И начнем наше мероприятие с веселой разминки (Дети и родители делают упражнения под музыку).

**Ведущий**: Я хочу ребятам задать вопрос:

-Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

-Правильно, папа.

Поэтому капитанами команд будут наши папы.

1. Командам было дано домашнее задание: придумать название команды и девиз.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

1. **Игра «Да и Нет»**

-Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

-Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ? (Нет)

-Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

-Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

 С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

-Навсегда запомните, милые друзья.

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

-Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

 -Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (Нет)

1. «**Посадка картошки»**

Правила: С помощью детской лопатки перенести картошку в противоположную сторону (в ведро).

1. **«Урожай»**

Правила: Команды по очереди бросают мячи в корзину.

1. **«Сороконожка»**
2. По сигналу ведущего папа бежит до ориентира, оббегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же оббегают его и бегут за ребенком и все вместе бегут «сороконожкой»
3. **«Увези ребенка в садик»**

Мама и папа сцепляют руки, садят ребенка и несут в «садик», (на скамью, стоящую не противоположной стороне площадки, затем возвращаются обратно).

1. **«Уборка»**

**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам. Мамы при помощи веника катят шарик мимо ориентира и возвращаются обратно.   
**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы.  **Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

1. **«Поход в супермаркет»**  
   Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Ведущая**: Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям.

1. **«Уборка игрушек»**  (По всему залу разбросаны шарики Ребенок по сигналу собирает шарики в короб).
2. **Эстафета «Ловкая пара»**

Участвуют только папы и мамы. Им нужно зажать лбами воздушный шар и пробежать до ориентира и обратно, не потеряв шарик. Ребята поддерживают своих родителей.

**Ведущий:** Пусть все это только игра

         Но ею сказать мы хотели!

          Великое чудо - семья!

           Храните ее, берегите ее!

            Нет в жизни важнее цели!

Награждение семей (грамоты, медали).