**Интегрированная образовательная деятельность по физической культуре в старшей группе «Письмо Деда Мороза».**

**Оборудование:** диск с записью голоса Деда Мороза, шарики разноцветные по количеству детей, горка, диски здоровья – 4шт., ходули – 4 пары, клюшки – 4шт., шайбы – 4 шт., ворота -1шт., стойки – 6 шт., снежный ком – 2 шт., ёлка нарисованная, шарики на клейкой основе, конверт – А-4.

**Ход:**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята. В наш детский сад пришло звуковое письмо, интересно от кого оно? Послушаем? (Ставлю)

**Голос Деда Мороза:** Дорогие мои дети. Приближается самый волшебный праздник Новый год. Все готовятся к этому удивительному событию. Мне бы хотелось знать ждёте ли вы меня, наряжаете ли ёлку, играете ли в зимние забавы? Напишите мне, жду от вас ответа. Ваш Дед Мороз.

**Инструктор:** а ведь верно, ребята, ёлку – то мы ещё не нарядили. Что мы Деду Морозу ответим? Я предлагаю сегодня же отправиться за ёлкой, нарядить её, поиграть в зимние забавы и отправить ответ Деду Морозу. Вы согласны? А, кстати, какие вы зимние забавы знаете? (лыжи, санки, коньки, ледянки, горки, снежки)

Пролетела здесь сорока, принесла с собою весть, что в лесу неподалёку ёлка пушистая есть. Все друг другу улыбнёмся и направо повернёмся.

\*По тропинке мы шагаем, руки наши согреваем. *Ходьба с хлопками на каждый шаг. \**Чтобы снег не затоптать – на носочки надо встать. *Ходьба на носках, руки вверху \**Лыжи быстро мы берем И по снегу все идем. *Ходьба широким шагом* *(шаг лыжника).* \*По сугробам - *Ходьба с высоким подниманием колена -* Высоко ноги поднимаем.  *\**А по льду совсем легко, *Ходьба мелким шагом.* Тихонечко шагаем.

\*Чтобы в снег не провалиться быстро-быстро мы помчимся. *Бег с захлёстыванием голеней.* \*Ноги выше поднимаем – хорошо разогреваем *Бег* *с выбрасыванием прямых ног* \*Мы деревья и кусты змейкой оббежим. *Бег змейкой.* И к красивой елочке скоро прибежим. *Ходьба обычная.*

\*Вот и ёлка ароматная – до чего дышать приятно. *Дыхательное упражнение.*

**Инструктор:** Шарики теперь возьмём – ёлку украшать пойдём.

**ОРУ с шариками**

**ОВД:**

А теперь пришло время вспомнить зимние забавы, чем можно на улице зимой заниматься. Разделимся на группы по 4 человека. *(Круговая тренировка по станциям):*

1. Хоккей – ведение шайбы клюшкой змейкой, прямо и в ворота.
2. Ледянки – вращение на диске здоровья.
3. Лыжи – ходьба на ходулях вокруг стоек прямо.
4. Горка – подъём по лесенке и как на санках спуск с горки.

**Инструктор:**Раз, два, три, четыре, пять – начинаем убирать (инвентарь)

В одну шеренгу становись.

*Я из снега налеплю снежные комочки,*

*И в тебя я попаду – берегись дружочек!*

Ну, а теперь наша любимая игра «Снежки».

Разделимся на две команды - на первый-второй рассчитайся!

Вспомним правила игры!

**Подвижная игра «Снежки»**

По команде дети бросают снежки на сторону противника. По сигналу игра останавливается. Дети подсчитывают все оставшиеся снежки на своей территории. У кого меньше, тот побеждает.

Здорово в снежки поиграли, ну, а если снег липкий, то конечно же никакая зима не обходится, отгадайте без кого

Сначала лепят снежный ком, шляпу делают на нём, нос приделают и в миг получился ... (Ответ: Снеговик)

И мы с вами давайте слепим снеговика.

Каждая команда в одну колонну становись!

**Малоподвижная игра «Лепим снеговика»**

Команды выстраиваются в колонну по одному и по сигналу начинают катить снежный ком под ногами назад. Последний участник, получив ком, поднимает его вверх. Выигрывает команда, прокатившая снежный ком вперед.

*(Игра проводится 3 раза и каждый раз около ёлки на картинке появляется снежный ком, в итоге – снеговик)*

**Пальчиковая гимнастика «Ёлочка»**

Ждут красавицу колючую            «Стать» ёлочками.

В каждом доме в декабре.            Делают ладошками «дом».

На ветвях зажгут фонарики,                  Показывают «фонарики».

Искры брызнут в серебре.            Сжимают и разжимают пальцы.

Сразу станет в доме празднично, Берутся за руки и становятся в хоровод.

Закружится хоровод.

Дед Мороз спешит с подарками,  Идут по кругу с воображаемым  
Наступает Новый год.                            мешком за плечами.

**Инструктор:** Ну, что, ребята, теперь мы готовы к Новому году? Всё успели сделать. Ёлку нарядили? В зимние забавы играть умеем?

Вам понравилась подготовка к Новому году? А что понравилось особенно?

А сейчас я вам даю конверт. Вы пойдёте в группу и нарисуете всё, чем мы с вами занимались, что вам понравилось. И отправите ответ Деду Морозу.

              Физкультурное развлечение для детей 2-ой младшей группы

                                               «Зимушка-зима».

Задачи:

1. Упражнять в ходьбе и беге в колонне друг за другом, ходьбе с высоким подниманием колена,
2. Закреплять бег врассыпную, прыжки на двух ногах с продвижением вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами.
3. Развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.
4. Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.

Оборудование и материалы: елочка, дуги разной высоты, кубики.

                                                            Ход занятия.

Дети заходят в физкультурный зал, строятся в шеренгу.

Инстр-р: «Веселится детвора –

                   Снег – снежок идет с утра.

                   Скоро праздник – Новый год,

                   Елка в гости к нам придет.

                   И ребята, и зверята праздник ждут.

                   А зверята ведь в лесу живут.

                   В гости к ним сегодня мы пойдем» (Да)

Ходьба в колоне по одному по кругу под муз. сопровождение.

Инстр-р: «По сугробам мы шагаем,

                   Выше ножки поднимаем!

                   По сугробам мы идем

                   И ничуть не устаем». Ходьба с высоким подниманием колена.

Инстр-р: «Холодно в лесу зимой –

                   Побежали все за мной!

                   С бегом будет веселей,

                   С бегом будет нам теплей». Быстрый бег в колонне.

Инстр-р: «По тропинке мы шагаем,

                   Руки наши согреваем». Ходьба с хлопками на каждый шаг.

Инстр-р: «Вот полянка, вот и лес,

                   Вот и елка до небес!»

Перестроение в круг. В середину круга ставится елочка.

                                     Общеразвивающие упражнения.

1. « Вот полянка, вот и лес.

       Вот и елка до небес.

       Вот она какая,

       Елочка большая!»

Поднять руки вверх, потянуться.

2. «Мы сегодня принесли

 Яркие игрушки.

 Здесь конфеты и шары,

 Пряники, хлопушки.

 Вы игрушки доставайте,

 Елку вместе украшайте».

Наклон вниз (взяли игрушку), вытянуть руки вперёд (имитация украшения ёлки).

3. «Распушила елка лапы,

 Стала красоваться.

 А мальчишки и девчонки

 Стали улыбаться.

 Всем ребятам нравится

 Елочка-красавица».

Пальцы на руках растопырить, повороты корпусом вправо, влево, руки в стороны.

4. «Кто под елкою сидит

 И ушами шевелит?

 Кто под елкой тихо плачет

 И тихонечко дрожит?

 Мы присели – дружно встали,

 Никого не увидали.

 Мы присели, дружно встали,

 Вдруг зайчишку увидали».

Приседания, руки вдоль туловища.

5. «Чудо-елочка блестит,

 Наверху звезда горит».

Сидя, руки в упоре сзади. Поднять поочередно прямую ногу вверх.

6.»Ты, зайчишка, выходи

 Да друзей своих зови.

 Тут зайчишки прибежали,

 Чудо-елку увидали,

 Стали прыгать, веселиться

 И вокруг себя кружиться».

Прыжки на двух ногах, вокруг своей оси.

Инстр-р: « На праздник к лесной новогодней елке придут зверята (лисички, зайцы).

                                               Основные движения.

Дети строятся в две колонны.

1. «Крадётся лисичка».

Ползание на четвереньках под дугами.

2. «Зайка».

Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.

                           Подвижная игра «Волшебные ёлочки».

Дети замирают, изображая красивую ёлочку. По сигналу: «Ночь», дети разбегаются по залу, по сигналу: «Лесник»-замирают в форме елки. Лесник обходит елочки и выбирает самые ровные.

                           Дыхательная гимнастика «Хлопушка».

Вдох носом, руки развести в стороны, выдох через рот, хлопнуть ладонями о ноги.

Инстр-р: «Ёлочку мы нарядили, все звери успели к празднику. Теперь они ,как и мы, встретят Новый год весело и дружно. А нам пора прощаться с зимним лесом и отправляться в группу».

**6.** [**Физкультминутка**](http://www.logolife.ru/logopedy/fizminutki-dlya-doshkolnikov) **«Елочка»**

Ждут красавицу колючую            «Рисуют» руками елочку.

В каждом доме в декабре.            Делают ладошками «дом».

На ветвях зажгут фонарики,                  Показывают «фонарики».

Искры брызнут в серебре.            Руки над головой, пальцы оттопырены.

Сразу станет в доме празднично, Берутся за руки и становятся в хоровод.

Закружится хоровод.

Дед Мороз спешит с подарками,  Идут по кругу с воображаемым  
Наступает Новый год.                            мешком за плечами.