# Почему ребенок говорит неправду?

**Основные причины, почему ребенок может сказать неправду:**

*1.Страх.* Ребенок лжет, потому что боится, что его накажут. Малыши легко признаются в проступках, пока их за эти проступки не начинают наказывать. Если кроха молчит в ответ на грозный вопрос родителя: «Это ты сделал?», значит, опыт наказания у него уже есть. Это молчание – по сути, первая в жизни ложь. Такое поведение ребенка может быть связано с тем, что родители бывают слишком жесткими или непосле­довательными в своем поведении. Тогда ребенок вынужден прибегать ко лжи ради самосохранения.

*2.Запреты.* Детский обман может быть спровоцирован большим количеством запретов. Если взрослые постоянно твердят «нельзя», тогда, с трудом перенося обилие запретов и соблазнов, ребенок идет на хитрость. И маленький обман становится способом получить то, о чем он мечтает.

*3.Желание добиться любви и похвалы.* Ребенок начинает хвалиться несу­ществующими успехами, привирает, приукрашивает уже существующие, чтобы добиться поощрения родителей. Обычно родители таких детей требуют от ребенка слишком многого.

*4.Пример взрос­лых.* Когда ребенок сталкивается с тем, что слова взрослого не всегда соответствуют его поступкам, а обещания очень бы­стро забываются. День, когда ребенок обнаружит, что его обманывали, станет крахом родительского авторитета. С этого дня он внутренне разрешит себе так же поступать и со взрослыми (не важно, будет он это осознавать или нет).

*5.«Ложь во спасение».* Дети могут лгать, чтобы защитить или не обидеть товарища.

*6.Назло.* Дети прекрасно осознают, что ложь раздражает взрослых, и, порой, именно этого и добиваются – хотят рассердить родителей, даже если им придется перенести наказание.

**Как себя вести родителям, если ребенок говорит неправду:**

1.НЕ раздражайтесь, не придумывайте способы наказания.

2. Если он сам сознаётся во лжи, не в коем случае, не наказывайте его, скорее ободрите, чтобы он поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, - значит, честный.

3.Если ребёнок  не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

4.Старайтесь, как можно чаще поощрять искренность ребёнка.

5.Надо разрешить ребёнку в адекватных ситуациях выплёскивать все негативные эмоции наружу, не ощущая чувства собственной вины.

6.На собственном примере показывать, что врать не хорошо. Быть для своего ребенка хорошим примером для подражания

**Место нахождение МАДОУ ЦРР - детский сад № 50 города Тюмени:**

1 корпус: г. Тюмень, ул. Парковая, д. 2б

2 корпус: г. Тюмень, ул. Федерации, д. 2а

3 корпус: г. Тюмень, ул. Куйбышева, д. 110

4 корпус: г. Тюмень, ул. Куйбышева, д. 112

5 корпус: г. Тюмень, ул. Куйбышева, д. 116

6 корпус: г. Тюмень, ул.Декабристов, д. 152а

7 корпус: г. Тюмень, ул. Новоселов, д. 2а

8 корпус: г. Тюмень, ул. Новоселов, д. 109 к. 1

9 корпус: г. Тюмень, ул. Кореневского, д. 24

**Педагог-психолог:**

**Леоненко Людмила Геннадьевна**

**МАДОУ ЦРР-детский сад №50 города Тюмени**

Почему ребенок говорит неправду?



Тюмень,2024