Конкурс «Здоровые дети – здоровая страна»

Инновационный опыт психического оздоровления детей раннего возраста в период адаптации через дополнительную образовательную услугу «Субботняя игротека»

Дополнительная образовательная услуга «Субботняя игротека», предназначена для детей от 1,5 до 3 лет, нацелена на постепенный переход ребенка из семьи в ДОУ, чтобы избежать психологических осложнений в начальной фазе адаптации и обеспечить оптимальное ее течение.

Известно, что адаптация к дошкольному образовательному учреждению это сложный период для каждого ее участника. Ежегодно все дошкольные учреждения с такой проблемой сталкиваются, мамы вместе с малышами «льют слезы», воспитатели «ломают голову» над тем, как меньше травмировать малыша в частности его здоровья, чтобы адаптировать его к дошкольному учреждению, что часто ведет к психологическим осложнениям у ребенка, а значит и к нарушению физического здоровья. Анализируя данные факты и размышляя над технологиями и методами оздоровления малыша в адаптационный период, я задумалась, а можно ли миновать этот барьер. Первое, что я пересмотрела это то, что сам удар адаптации должно взять на себя дошкольное учреждение, а не ребенок, как это обычно бывает. Другими словами – дошкольное учреждение должно адаптироваться к ребенку, его интересам, потребностям, возможностям это и есть прямой путь к укреплению его психологического и физического здоровья.

Один из ярких представителей о психическом развитии детей от одного года до 3-х лет Б.Д. Эльконин подчеркивал, что в конце первого года жизни ребенка ведущий вид деятельности – предметно – манипулятивная игра, у детей совершенствуются общие и специфические двигательные навыки (тонкая и грубая моторика). Кто как ни детский сад «напичканный» всевозможными играми и игрушками может удовлетворить интересы ребенка в этом возрасте.

В 2014 - 2015 учебном году на базе МАДОУ ЦРР №50 города Тюмени мы решили впервые открыть образовательную услугу «Субботняя игротека». Именно в субботу чаще всего родители свободны, и с радостью проводят этот выходной день с ребенком. Кто – то ведет своего ребенка, например, в зоопарк или цирк, а наш детский сад №50 «Счастливое детство» предлагает провести время с пользой для будущего здоровья, еще совсем маленьких детей, и будущего эмоционального спокойствия родителей.

Один раз в неделю малыши со своими родителями приходят в свою будущую группу к воспитателю данного учреждения в гости, чтобы просто вдоволь наиграться тем, что более интересным посчитает для себя малыш, что есть ни у каждого дома. Воспитатель играет роль ориентира, наблюдателя, помощника, советчика не навязывая своего мнения, развивает его лучшие качества, через которые ребенок себя может реализовать, создает комфортную среду для пребывания ребенка в детском саду, поддерживает инициативу малыша в различных видах деятельности. Обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Ведущей деятельностью, как и для всех детей посещающих детский сад остается игра, проводится совместно с родителями и детьми. Широко используются наглядные методы (показ предметов, образец, способы действия, вариативность), элементы познавательной деятельности, которые способствуют расширению кругозора детей, воспитанию любви к окружающему миру, формированию активности и самостоятельности. Кроме того приобретаются навыки правильного и аккуратного пользования карандашом, пальчиковыми красками, кистью и пластилином (соленым тестом), такие занятия способствуют развитию мелкой моторики. Еще имеют место быть пальчиковые игры, музыкально – ритмические паузы, физические игры, активно эмоциональные и пассивно эмоциональные упражнения, которые способствуют вырабатыванию психического и физического здоровья. Формируется культура общения со взрослыми и сверстниками, что способствует социализации и адаптации ребенка в детском саду.

К марту у многих детей уже наблюдается положительная динамика в отношении самостоятельной игры, они не боятся друг друга, отпускают на некоторое время маму и остаются с воспитателем наедине. Вот так ненавязчиво и постепенно воспитатель и детский сад стал уже частью жизни ребенка, а психическое и физическое благополучие залогом его здоровья.

Востребованность дополнительного образования «Субботняя игротека» со стороны родителей, являющихся непосредственными потребителями предлагаемых услуг, очевидна и связана с пониманием значимости и важности его для развития ребенка. Многие родители считают это бесценный опыт общения и развития их детей раннего возраста именно в стенах ДОУ с педагогом, работающим в этом же ДОУ.