



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:

- На голову предпочтительно надеть кепочку, плотно прилегающую к суткам; в крайнем случае, волосы должны быть направлена под косынку
- Одежда должна быть светлой, однотонной
- Рукава должны быть длинными
- Накидка на одежду акарицидно-репелентное средство от клещей
- Воротник и манишки должны плотно прилегать к телу; рубашку ширивать в брюки
- Брюки нужно заправлять в ботинки или в носки на плотной резинке



Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение сажево-свиральные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулок

Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны.

Как вести себя в лесу:



Нельзя сидеть или лежать на траве

Слоники и носороги стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах



Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клещи нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Хлыщеное насквозь насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, надрите чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое вылезет сам клещ



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

Как узнать «лесного» клеща?



Среда обитания:
в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты

Активность:
теплое время года, с апреля по октябрь. Пик активности – июнь-июль

Кровь сосут только самки!



Как выглядит:
это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей

Размер:
от 3 мм до 25 мм в длину в зависимости от вида

Особенности:



Как отличить опасную самку от самца?



самки - крупнее, спинной щит у них занимает около трети тела, остальная часть поверхности окрашена в буро-красный цвет



тело голодной самки плоское, а у напитавшейся кровью становится яйцевидным



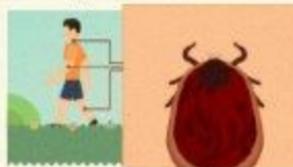
вес голодной самки составляет 3-4 мг, съедой от 40 до 500, в среднем 160-350 мг



самка клеща пьёт кровь только один раз за сезон

Отмечаются случаи «присасывания» самцов, но они не способны длительно сосать кровь.

Как нападает?



Клещ незаметно вливается в кожу жертвы, выделяя анестезирующее вещество – секрет содержится в слоне и обезболивает присасывание клеща. Человек может длительное время не ощущать прикрепившуюся самку. Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

Защита от лесного клеща

Использование специальных химических средств

АКАРИЦИДНЫХ СРЕДСТВ

(предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо)

РЕПЕЛЛЕНТНЫХ СРЕДСТВ

(предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно)

Индивидуальная (личная) защита людей

→ проводить само-и взаимо осмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей

→ не садиться и не ложиться на траву

обязательно наличие головного убора

носить однотонную и светлую одежду

манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке

не заносить в помещение свежие сорванные растения



После прогулки необходимо:

→ снять одежду

→ тщательно осмотреть тело и одежду

→ расчесать волосы мелкой расческой

! ПРИ УКУСЕ КЛЕЩАМИ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К МЕДИЦИНСКОМУ РАБОТНИКУ (в г. Ульяновске – травмпункты, в районах – Центральные районные больницы).

ТРИ НЕЛЬЗЯ

1 **НЕ СДАВЛИВАЙТЕ ТЕЛО КЛЕЩА**
Так вы можете выдавить в ранку его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекции.

2 **НЕ ПОЛИВАЙТЕ КРОВОПИЙЦУ КЕРОСИНОМ И МАСЛОМ**
Из-под кожи он не вылезет, потому что умрёт, а вытащить мертвого сложнее.

3 **НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА ПАЛЬЦАМИ**
Руки и место укуса после операции обязательно продезинфицируйте.

Захватите клеща как можно ближе к головке

Неправильное извлечение клеща

