**Русские народные подвижные игры – их роль в воспитании детей.**

[](http://www.rutraditions.ru/sites/rutraditions.ru/files/imagecache/orig/qjwSS39xEKg.jpg)

*Мир детства не может быть без игры.*

Игра в жизни ребёнка – это минуты радости, забавы, соревнования, она ведёт ребёнка по жизни.

Детские игры многообразны, это игры с игрушками, игры с движениями, игры-состязания, игры с мячом и другим спортивным инвентарём.

В дошкольном возрасте дети играют постоянно - это их естественная потребность, это способ познания окружающего.

*Весёлые подвижные игры* – это наше детство.

Кто не помнит неизменных пряток, салочек, ловишек! Когда они возникли? Кто придумал эти игры?

На этот вопрос только один ответ: они созданы народом так же, как сказки и песни. И мы, и наши дети любят играть в русские народные подвижные. Русские народные подвижные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли и до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, соблюдая национальные традицию.

В этих играх отражается любовь народа к веселью, движениям, удальству. Есть игры - забавы с придумыванием нелепиц, со смешными движениями, жестами, «выкупом фантов» Шутки и юмор характерны для этих игр.

Русские народные игры ценны для детей в педагогическом отношении: они оказывают большое внимание на воспитание ума, характера, воли, укрепляют ребёнка. В чём же преимущество использования русских народных подвижных игр?

Народные игры помогают усваивать знания, полученные на занятиях: например, чтобы закрепить представление о цветах, оттенках мы с детьми играем в игру «Краски».

Детям игра очень нравится. В ней присутствует своеобразие игровых действий: и диалогическая речь, диалог «монаха» и « продавца», прыжки на одной ноге и стихотворный текст.

В народных играх много юмора, соревновательного задора, движения точны и образны, часто сопровождаются неожиданными моментами, любимыми детьми считалками и зазывалками. Считалок и зазывалок дети знают множество.

Народные игры вызывают активность мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире.

Кроме того, они совершенствуют все психические процессы – внимание, память, воображение, стимулируя переход детского организма на более высокую степень развития.

Автор репортажа: Папулова Алена Юрьевна, инструктор по физической культуре