

В мире очень распространены опасные инфекции, переносимые клещами. Они связаны с поражением жизненно важных систем организма, что ведет к потере трудоспособности, тяжелым осложнениям и нередко - к летальным исходам. В России одним из наиболее распространенных, тяжелых и опасных заболеваний из этой группы является **клещевой вирусный энцефалит**.

Ежегодно за медицинской помощью после укуса клеща обращаются около 500 тысяч людей, из них каждый пятый - ребенок.

В среднем в 6 клещах из 100 содержится вирус клещевого энцефалита, а в 15 - возбудитель боррелиоза.

Укус клеща происходит безболезненно.

### **Клещевой вирусный энцефалит**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный период 10-14 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 39 °С, тошнотой, рвотой, мышечными болями в области шеи и плеч.

**Клещевой боррелиоз** - инфекция с острым или хроническим течением, при которой возможно поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой систем, печени и опорно-двигательного аппарата. Инкубационный период от 2 до 30 дней. Вакцины против клещевого боррелиоза нет.

Где и когда возрастает риск получить укус клеща?

- проживание в лесных зонах (временное или постоянное);
- работа на пригородном дачном участке;
- поездки за город, прогулки в лесу или городской парковой зоне в теплое время года;
- занос клещей животными (собаки, кошки);
- занос клещей людьми (на одежде, с цветами, травами, грибами, ветками).

Клещи наиболее активны с 8 до 11 часов утром и с 17 до 19 часов вечером, при температуре +20 °С и влажности 90-95%.

Как мы можем защититься от болезней, передающихся клещами?

### **Иммунопрофилактика**

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам, проживающим на эндемичных территориях или работающим в эндемичных очагах, в том числе студентам строительных отрядов, туристам, а также выезжающим на отдых на садово-огородные участки).

### **Неспецифическая профилактика**

включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага.



Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

### **Собираясь в поход, в лес:**

- обязательно надевайте головной убор, закрывайте шею;
- рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепите резинкой, манжеты рукавов должны полностью прилегать к руке;
- заправьте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги, ноги должны быть полностью закрыты;
- лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как клещи на ней более заметны;
- не срывайте ветки;
- старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника;
- применяйте специальные химические средства индивидуальной защиты;
- каждые 1,5-2 часа проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей и их удаления.

### **После похода необходимо:**

- проверить верхнюю одежду и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.

### **Не забывайте:**

- обычно клещи присасываются не сразу;
- уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, нельзя.

**комары**

**москиты**

**клещи**

Достаточно всего одного укуса этих насекомых для передачи таких болезней как:

- малярия;
- лихорадка денге;
- лейшманиоз;
- болезнь Лайма;
- желтая лихорадка.
- японский энцефалит.

**Принимайте простые меры, чтобы защитить себя и семью:**

- делайте прививки;
- установите на окна противомоскитные сетки;
- носите рубашки с длинными рукавами и брюки светлого цвета;
- пользуйтесь репеллентами от насекомых;
- устраните стоячую воду в местах возможного размножения комаров;
- в случае укуса сразу обращайтесь к врачу.



Объединенный учебно-методический центр  
по ГО и ЧС  
Государственного казенного учреждения  
Тюменской области «Тюменская областная  
служба экстренного реагирования»

## **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И БОРРЕЛИОЗ**



**ПАМЯТКА  
ЖИТЕЛЮ ТЮМЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

Тюмень