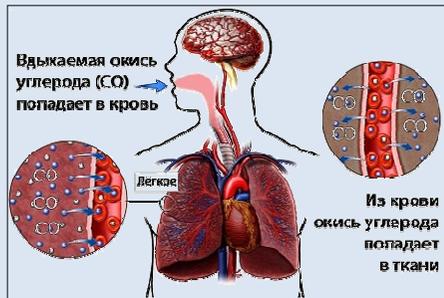


## Оксид углерода (угарный газ) –

бесцветный газ без вкуса и запаха. Оксид углерода может образоваться везде, где создаются условия для неполного сгорания углеродсодержащих веществ. Является составной частью многих газов и аэрозолей: в генераторных газах - 9-29%, во взрывных газах - до 60%, в выхлопных газах автомобилей - в среднем 6,3%.

Отравления окисью углерода возможны в котельных, литейных цехах, при испытании моторов, в гаражах, на автотранспорте, на газовых заводах, в шахтах и т. д.; в быту при неправильной топке печей или неправильном пользовании газовыми плитами. ПДК - 20 мг/м<sup>3</sup>.

Поступление и выделение из организма - через органы дыхания в неизменённом виде. Вследствие высокого сродства к гемоглобину вызывает блокаду гемоглобина и нарушение транспорта кислорода, угнетает тканевое дыхание. Оксид углерода быстро проникает через гематоэнцефалический барьер. Действие на центральную нервную систему обусловлено как гипоксией, так и непосредственным действием окиси углерода.



## Симптомы

### Симптомы при острых интоксикациях

Легкая степень интоксикации угарным газом - головная боль, преимущественно в области висков и лба, «пульсация в висках», головокружение, шум в ушах, рвота, мышечная слабость. Учащение дыхания и пульса. Обморочные состояния, в особенности при выполнении физической работы. Один из самых ранних симптомов - снижение скорости реакций, нарушение цветоощущения.

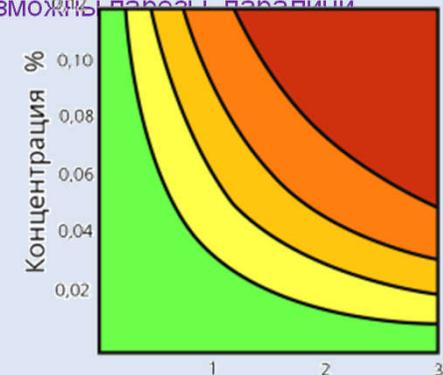
### Симптомы при интоксикациях средней тяжести

Потеря сознания в течение нескольких часов или значительные провалы памяти. Потеря критики. Резкая адинамия. Нарушение координации движений, дрожание. По возвращении сознания - выраженное астеническое состояние.

### Симптомы при тяжелой форме интоксикации

Затяжное коматозное состояние (до 5-7 суток и более). Поражения головного мозга, ригидность мышц конечностей, клонические и тонические судороги, припадки. Непроизвольное мочеиспускание и дефекация. Цвет лица ярко-алый. Дыхание прерывистое. Пульс 110-120 ударов в 1 мин, гипотония, склонность к коллапсу. Температура 39-40°C (возможна гипотермия), лейкоцитоз, пониженная СОЭ.

Возможна смерть от паралича дыхания. По выходе из комы - длительное состояние оглушения. Апатия. Может быть резкое двигательное возбуждение, бред, полная ретроградная амнезия. Прогноз определяется в основном глубиной и длительностью коматозного состояния. Нарастание явлений угнетения центральной нервной системы на 2-е сутки делает прогноз неблагоприятным. При средней и тяжелой степени интоксикации возможны мононевриты локтевого, срединного или общего малоберцового нерва, возможны парезы параличи



### ***Первая помощь***

1. Вынести пострадавшего из загазованного места на свежий воздух в лежачем положении.
2. Расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, в помещении открыть форточки и окна.
3. Вызвать «Скорую помощь».
4. Уложить пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы.
5. Дать понюхать нашатырный спирт, укрыть потеплее.
6. При нахождении в бессознательном состоянии перевернуть на живот, чтобы были открыты дыхательные пути и не произошло западание языка в глотку.
7. Если у пострадавшего началась рвота, надо повернуть его голову в сторону, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.
8. При остановке дыхания приступить к искусственному дыханию.
9. Если пострадавший в сознании, дать ему выпить тёплое молоко.

### **НЕЛЬЗЯ!**

**Проводить искусственную вентиляцию лёгких изо рта в рот без использования специальных масок (марли, салфеток), защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.**



**Объединенный учебно-методический  
центр по ГО и ЧС  
Государственного казенного  
учреждения Тюменской области  
«Тюменская областная служба  
экстренного реагирования»**



### **Отравление угарным газом**

**ПАМЯТКА ЖИТЕЛЮ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**г.Тюмень**