Приложение к приказу №159-2 от 13.03.2023

1-ая неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак:	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**
Каша манная жидкая с вареньем	Омлет	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Суп молочный с ячневой крупой	Каша 5 злаков
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток
2-ой завтрак:	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**
Сок	Сок	Сок	Фрукт	Сок
Обед:	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**
Свекла отварная с маслом растительным	Салат из свежей капусты Салат из моркови и яблок	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	Салат из свеклы с маслом растительным	Салат картофельный с огурцами
Рассольник Домашний с курицей со сметаной	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Борщ Сибирский с мясом со сметаной
Биточки из говядины	Жаркое по-домашнему	Котлета полтавская из говядины с соусом сметан.	Печень говяжья по-строгановски	Котлета рыбная
Гречка отварная		Макароны отварные	Рис припущенный	Картофельное пюре
Компот из ягодно - фруктовой смеси	Компот из сухофруктов	Кисель витаминный	Компот из кураги	Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник:	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**
Снежок	Кефир	Отвар шиповника	Ряженка	Снежок
Булочка Ванильная	Печенье с повидлом	Шанежка с картофелем	Кекс	Пряник
Ужин:	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**
Салат картофельный с кукурузой и морковью	Винегрет	Шницель из говядины	Кнели из говядины	Суфле из птицы
Пудинг из говядины	Суфле рыбное	Овощи припущенные в сметане	Капуста тушеная	Макароны отварные
Хлеб пшеничный/ржаной	Хлеб пшеничный/ржаной	Хлеб пшеничный/ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Отвар шиповника	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром
	Фрукт			Фрукт

2-ая неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак:	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**
Омлет	Каша Дружба	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Каша манная	Каша Геркулесовая
Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом
Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном
2-ой завтрак:	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед:	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**
Салат из моркови с кукурузой	Нарезка из свеклы отварной	Салат из свежей капусты Салат из сол.огурцов	Икра свекольно-морковная	Кукуруза консервированная
Суп пюре из крупы перловой на мясном бульоне	Суп из овощей со сметаной	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	Суп картофельный с мясом и овощами со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей
Говядина тушенная с капустой	Тефтели запеченные в молочном соусе	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	Суфле из печени	Биточки из курицы
	Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая отварная	Капуста тушеная
Кисель витаминизированный	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из кураги	Кисель витаминизированный
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник:	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**
Йогурт	Кефир	Молоко кипяченое	Снежок	Ряженка
Сырники с морковью, молоком сгущенным	Орешки	Печенье Овсяночка	Булочка с сахаром	Пирог Вечерний
Ужин:	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**
Салат овощной	Котлета рыбная	Плов из курицы	Котлеты по-хлыновски	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным
Ежики из мяса с рисом	Картофель тушеный	Фрукт	Пюре из гороха с маслом	
Отвар шиповника	Какао с молоком Фрукт	Отвар шиповника	Чай с сахаром	Чай с молоком Фрукт
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной, фрукты	

3-я неделя

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак:	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**
Каша кукурузная	Каша пшенная	Каша гречневая	Суфле творожное с молочным соусом сладким	Каша пшенная
Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом
Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком
2-ой завтрак:	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**
Фрукт	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед:	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**
Салат из свеклы с огурцами	Салат из отварных овощей	Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из свежей капусты Салат из соленых огур.	Икра свекольно-морковная
Уха с крупой	Суп картофельный с клецками и курицей	Суп картофельный с крупой пшеничной и мясом	Борщ с курицей и сметаной	Суп картофельный с овощами со сметаной
Фрикадельки из кур припущенные	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	Рыба припущенная с овощами	Котлеты по-хлыновски	Котлета рыбная
Пюре картофельное		Овощи припущенные	Овощи запеченные с яйцом	Картофельное пюре
Компот из сухофруктов	Компот из ягодно - фруктовой смеси	Компот из кураги	Компот из ягодно -фруктовой смеси	Кисель витаминный
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник:	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**
Сок	Снежок	Кефир	Йогурт	Ряженка
Вафли	Печенье с повидлом	Кекс	Булочка к чаю	Зефир
Ужин:	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**
Запеканка овощная	Сырники из творога со сгущенным молоком	Запеканка из печени с рисом	Плов вегетарианский с сухофруктами	Салат из отварного картофеля с зел.горошком и маслом раст.
Биточки из говядины		Пюре картофельное	Фрукт	Котлеты из говядины
Чай с сахаром	Молоко кипяченное	Чай с сахаром	Отвар шиповника	Какао с молоком
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной

4-я неделя

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак:	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**	**Завтрак:**
Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет	Каша ячневая	Каша молочная «Ассорти»	Суп молочный с крупой пшено
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром
Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
2-ой завтрак:	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**	**2-ой завтрак:**
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед:	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**	**Обед:**
Винегрет овощной	Салат из свежей капусты Салат из зел.горошка	Салат из моркови и яблок	Свекла отварная с маслом растительным	Салат картофельный с огурцами
Суп-пюре из капусты с мясом	Суп картофельный с фасолью с курицей	Суп-пюре из разных овощей	Рассольник Ленинградский с курицей	Уха рыбацкая
Гуляш	Котлета рыбная	Оладьи из печени	Шницель рыбный	Биточки из птицы
Каша гречневая	Картофель отварной	Рис отварной	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Кисель из витаминный	Компот из сухофруктов	Компот из изюма
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник:	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**	**Полдник:**
Йогурт	Молоко	Отвар шиповника	Кефир	Ряженка
Булочка Домашняя	Булочка с изюмом	Печенье Овсяночка	Вафли	Пирог Вечерний
Ужин:	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**	**Ужин:**
Запеканка Царская из творога с молоком сгущенным	Каша геркулесовая	Биточки мясные	Котлета из мяса птицы	Котлета мясная
		Макароны отварные	Рагу овощное	Картофельное пюре
	Фрукт	Фрукт		Фрукт
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной